

## 112年運動 i 台灣 2.0 計畫-金門定向越野體驗日活動計畫書

一、目的：為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，且有別於傳統競技項目，活動以趣味分組、樂趣化、創意活動內容，並依金門離島地方特殊因素統整辦理，以鼓勵上班族攜家帶眷參與運動，提昇國民生活品質。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：金門縣政府

四、承辦單位：金門體育會、金門體育會定向越野委員會

五、活動地點：尚義環保公園

六、活動日期：112年9月10日(星期日)

七、辦理方式：

### (一) 活動流程：

06:00-08:00 開始場地布置

08:00 報到

08:30 開幕式

08:45 分組教學暨重要規則說明。

09:00 活動開始，選手依據出發順序時間管制出發。

10:00 體驗比賽限制時間到達，開始倒扣分數。

10:20 體驗比賽時間到達，分數歸零。

11:00 最終成績公告。

11:30 頒獎

12:00-14:00 場地復原及裝備器材歸還

### (二) 賽程資訊：

1、活動組別分為「個人競賽組」、「休閒體驗組」及「樂齡體驗組」。

2、活動採順點賽程，設計有 20-25 個檢查點(視場地狀況彈性調整)。

3、限制時間 60 分鐘，逾時、未按檢查點順序打卡者，即無完賽成績。

### (三) 報名手續：

1、報名方式——一律採線上報名方式。

有意報名者請備妥姓名、身分證字號、出生年月日、住址、電

話、電子郵件信箱及緊急連絡人等資料上網報名。

報名網址為 <https://forms.gle/frzM4wKpiaiekXYAA>

2、報名日期—112年8月14日上午8時至9月2日下午5時。

(四)獎勵：各分組前6名頒發獎狀，其他參賽完成者均發予完賽證明一份。

(五)活動期間，如有下雨，活動仍照常舉行。除非有雷擊之可能與暴雨之發生，活動將由承辦單位決定是否暫停或延期舉行。

八、參與對象、人數：參加人數210人，分組如下。

組別(英文組別) 年齡限制與簡要說明	
(1) 國小男子中年級組	目前具備國小3-4年級學籍之男學生
(2) 國小女子中年級組	目前具備國小3-4年級學籍之女學生
(3) 國小男子高年級組	目前具備國小5-6年級學籍之男學生
(4) 國小女子高年級組	目前具備國小5-6年級學籍之女學生
(5) 國中男子組	目前具備國中學籍之男學生
(6) 國中女子組	目前具備國中學籍之女學生
(7) 高中(職)男子組	目前具備高中(職)學籍之男學生
(8) 高中(職)女子組	目前具備高中(職)學籍之女學生
(9) 社會男子組	不限年齡
(10) 社會女子組	不限年齡
(11) 親子組成	家庭成員2人以上組成(至少1名12歲以下小朋友)
(12) 家庭組	家庭成員3人以上組成(至少1名12歲以下小朋友)
(13) 雙人組	由2人組成，不限年齡
(14) 樂齡體驗組	60歲以上之參賽者
各組人數將依據實際報名狀況調整配額。	

九、活動行銷宣傳方式：活動內容、報名資訊於活動辦理前兩個月公告於金門縣運動地圖資訊網 <http://sport.kinmen.gov.tw/index.aspx> 及刊登於金門日報。

十、預期效益：定向越野活動於歐美盛行已有百年，更結合傳統跑步體能活動，以及尋寶探險樂趣，由遊戲方式吸引民眾接觸運動，藉由定向越野運動凝聚民眾走出戶外共同參予這項有益身心的活動，增進全民身心健康、推展全民運動風氣。